



MENU' PRIMAVERA ESTATE

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	- Pasta integrale al pesto di zucchine (<i>nido pasta non integrale</i>) - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Focaccia ai legumi/Pasta e ceci (<i>nido no focaccia</i>) - Prosciutto cotto (<i>nido bocconcini di tacchino</i>) - Pomodori - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	- Pasta al pesto di carote e ricotta - Pepite di pesce impanate - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta al pomodoro e melanzane - Crocchette primavera - Piselli all'olio e aromi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	- Risotto alla milanese - Caprese: Pomodoro, Mozzarella, basilico (<i>nido mozzarella a dadini</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	- Pasta al ragù vegetale - Polpette di pollo - Zucchine - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	- Pasta aglio e olio - Insalata di pesce con patate - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>)	- Risotto alle zucchine - Hamburger vegetale (ceci e carote) - Ratatouille di verdura - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	- Pasta integrale al pomodoro e basilico (<i>nido pasta non integrale</i>) - Sformato di formaggio, patate e prosciutto - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Carote e finocchi a bastoncino (<i>nido crema di verdura</i>) - Pizza margherita - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 
	- Risotto alla parmigiana - Scaloppa di tacchino - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)	- Gnocchi al pomodoro (<i>nido pasta al pomodoro</i>) - Frittata di ceci - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	- Pasta integrale al pesto (<i>nido pasta non integrale</i>) - Cotoletta di lonza al forno (<i>nido cotoletta di vitellone</i>) - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta alla pizzaioia (pomodoro e aromi) - Merluzzo in umido con pomodoro e olive - Zucchine al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	- Farro in brodo con legumi - Torta di patate - Insalata mista (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>)
	- Pasta integrale al ragù (<i>nido pasta non integrale</i>) - Frittata al forno - Verdure gratinate - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	- Risotto primavera - Hamburger di vitellone - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pisarei e fasò (<i>nido: pasta fagioli</i>) - Certosa/Provolone DOP (<i>nido: solo Provolone</i>) - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	- Pasta ricotta e pomodoro - Crocchette rustiche (ceci e patate) - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deinato senza zuccheri e biscotti</i>)	- Pasta bianca alle olive - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (<i>nido: pane normale</i>) - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 
*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola DATA INIZIO MENU': ANNO SCOLASTICO 2022-2023					

