

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Direzione Assistenziale
Servizio Dietetico Tel.0523302204-Fax 0523302965



Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	- Pasta aglio e olio - Arrosto di vitellone - Piselli in umido - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Passato di verdura - Pizza margherita - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deieinato senza zuccheri e biscotti</i>)	- Pasta al pomodoro - Pesce gratinato al forno con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Risotto allo zafferano - Hamburger vegetariano (con lenticchie) - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)	- Pasta integrale al pesto invernale (<i>nido pasta non integrale</i>) - Torta di patate - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	- Orzotto con crema di zucca - Polpettone ricotta e tacchino - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta al pomodoro - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (<i>nido panino normale</i>) - Finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Risotto alla parmigiana - Crocchette autunnali - Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)	- Pasta integrale pasticcata al ragù e basilico (<i>nido pasta non integrale</i>) - Crescenza ($\frac{1}{2}$ porzione) (<i>nido ricotta</i>) - Insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta e fagioli - Frittata al forno con verdure - Purè - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)
	- Pastina in brodo vegetale** - Macinato di vitellone in umido - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta integrale con crema di cavolfiori e zafferano (<i>nido pasta non integrale</i>) - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Finocchi cotti - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>)	- Pasta ricotta e pomodoro - Crocchette rustiche (ceci e patate) - Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pisarei e fasò (<i>nido pasta e fagioli</i>) - Coppa e grana padano (<i>infanzia e nido grana padano</i>) - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>)	- Risotto alla zucca - Bocconcini di pesce impanati - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	- Pasta integrale con ragù di lenticchie (<i>nido pasta non integrale</i>) - Scaloppine di lonza al limone (<i>nido scaloppina di vitellone</i>) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>)	- Lasagne alla bolognese - Crescenza ($\frac{1}{2}$ porzione) (<i>nido Provolone DOP</i>) - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Zuppa con crostini e legumi - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)	- Pasta al pomodoro - Merluzzo pomodoro e olive - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Minestrina vegetale** - Polpettone di spinaci e ricotta - Verza cotta (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola **nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio DATA INIZIO MENU':					
ANNO SCOLASTICO 2023-2024					

MENU' AUTUNNO INVERNO