

**SCHEDA DIETE
SPECIALI**

Allegato A



COMUNE DI ROTTOFRENO
Provincia di Piacenza
Settore Servizi alla Persona
- Ufficio Scuola -



RICHIESTA DIETE SPECIALI

(da compilare a cura dei genitori del minore e consegnare al Responsabile dell'Ufficio Scuola)

**AI RESPONSABILE
del SETTORE SERVIZI ALLA PERSONA
- Ufficio Scuola -
Piazza Marconi, 2 - 29010 Rottofreno (PC)**

Il/ i sottoscritto/i _____ tel. _____ cell. _____
_____ tel. _____ cell. _____

genitore/i-tutore/i di _____

nato a _____ il ____ / ____ / ____

residente a _____ in via _____

frequentante la sez. _____ del Nido d'Infanzia "la COCCINELLA" nell'a.e. ____ / ____

CHIEDE/CHIEDONO

che venga somministrata la seguente dieta:

1) Dieta per motivi di salute

- Allergia
- Intolleranza
- Dieta ad esclusione per protocollo diagnostico
- Celiachia
- Altro (specificare) _____
- Obesità
- Diabete
- Favismo
- Fenilchetonuria

Allego la certificazione medica

La durata della dieta, non può essere superiore all'anno scolastico in corso, la deroga è prevista solo per patologie di natura genetica (celiachia, favismo, ecc.).

2) Dieta per motivi etico-religiosi con l'esclusione dei seguenti alimenti:

- carne di maiale e derivati
- tutti i tipi di carne e derivati
- pesce
- uova
- altro (specificare) _____

Tale richiesta rimane valida per l'intero ciclo scolastico.

Data _____ Firma/e _____

I dati personali saranno trattati in conformità al D.Lgs 196/2003 (art.13)

Procedura per la richiesta al Servizio Istruzione della dieta speciale

1 - Richiesta della dieta

- **Diete speciali:** la richiesta per l'effettuazione di diete speciali deve essere inoltrata dal genitore o da chi ne fa le veci direttamente all'Ufficio Scuola del Comune prima dell'inizio del servizio di refezione scolastica, utilizzando il Modulo di richiesta allegato ("**Scheda Diete Speciali**"). Si precisa che è opportuno compilare in ogni sua parte il modulo di richiesta e apporre la firma del genitore o di chi ne fa le veci.
- **Dieta leggera:** la richiesta può essere effettuata direttamente dal genitore o da chi ne fa le veci al Nido. Queste sono diete riservate ai bambini riammessi in comunità a seguito di gastriti, gastroduodeniti, dispepsie, indisposizioni temporanee, sindromi post-influenzali. La dieta leggera o "in bianco" viene concessa senza certificazione medica per un periodo non superiore ai tre giorni.
- **Dieta per motivi etico-religiosi:** utenti di religione musulmana, ebraica, utenti vegetariani, ecc. E' sufficiente una autodichiarazione e quindi basta compilare e consegnare l'allegato in cui è contemplata tale specifica.

2 - Certificazione medica

Alla "**Scheda Diete Speciali**" va allegata, ad esclusione di dieta per motivi etico-religiosi, la certificazione medica che può essere rilasciata dal Medico di base o dal Pediatra di libera scelta o dal Medico specialista o dal Centro specialistico ospedaliero.

Tale certificazione, per essere presa in considerazione, deve indicare in modo preciso:

- * la **DIAGNOSI** (allergia, intolleranza, obesità, diabete, celiachia, ecc.)
- * la **DURATA** della dieta (questa comunque non deve essere superiore all'anno scolastico in corso).

N.B. Una deroga a tale indicazione (dieta di durata non superiore alla durata dell'anno scolastico in corso) può essere data esclusivamente nel caso di patologie di natura genetica (celiachia, favismo, fenilchetonuria, ecc.).

Nel caso di diagnosi di **allergia e intolleranza** la certificazione medica deve inoltre indicare in modo chiaro il/i componente/i della dieta da escludere, specificando quindi:

- * l'alimento o gli alimenti vietati
- * gli additivi e i conservanti.

Si ricorda che quando si vieta un alimento, verranno esclusi dalla dieta:

- l'alimento tal quale (uova, latte, arachide);
- i prodotti alimentari in cui tale alimento è presente come ingrediente (uova nei biscotti, arachide nell'olio di semi, ecc.);
- i prodotti alimentari in cui tale alimento è presente come coadiuvante tecnologico o come contaminante derivante dal procedimento di lavorazione del prodotto stesso.

Si precisa che **non sono accettabili** indicazioni generiche che possono causare confusione nella scelta degli alimenti da escludere: ad esempio indicare una categoria merceologica o commerciale come cereali, latticini, semi, tuberi, legumi...; oppure escludere una preparazione gastronomica e non gli ingredienti da cui questa è prodotta (ad esempio sugo al pesto, frittata alle verdure, ravioli, pesce impanato...)

Si precisa inoltre che non sono ritenuti validi certificati contenenti diagnosi non specifiche, ma indicazioni generiche come "*non gradisce...rifiuta...è ipersensibile... non assume...*"

3 - Modifica o sospensione della dieta

Nel caso in cui venga presentata, nel corso dell'anno scolastico, una nuova certificazione medica, questa annulla completamente la precedente che non sarà più presa in considerazione. Per sospendere la somministrazione della dieta speciale è necessario presentare una certificazione medica che ne richieda la sospensione.

4 - Attuazione della dieta

- L'Ufficio Scuola, ricevuta la richiesta e la relativa certificazione, in base a quanto indicato nel paragrafo precedente, provvede a trasmettere l'indicazione dietetica al Responsabile della preparazione e somministrazione pasti per autorizzare la sua attuazione e la relativa gestione organizzativa.
- Nel caso di diete speciali, è necessario, che il genitore o chi ne fa le veci, **contatti personalmente anche** la Responsabile della preparazione e somministrazione pasti, per concordare la linea dietetica da seguire.
- È opportuno che il genitore informi anche il Coordinatore Psicopedagogico al fine di mettere a conoscenza le educatrici si sezione del regime dietetico seguito dal minore.